

PIDE AYUDA A ARBEJDSSTILSYNET

Puedes ponerte en contacto con Arbejdstilsynet (Autoridad Danesa del Entorno Laboral) si la empresa no cumple con la normativa de salud y seguridad en el entorno laboral.

Arbejdstilsynet es el organismo responsable de supervisar la salud y la seguridad en obras en Dinamarca.

Puedes dirigirte a Arbejdstilsynet si consideras que la empresa para la que trabajas no cumple con la normativa de salud y seguridad en el entorno laboral. Tienes derecho a hacerlo de forma anónima. Es decir, que ni la empresa ni tus compañeros sabrán que te has puesto en contacto con nosotros.

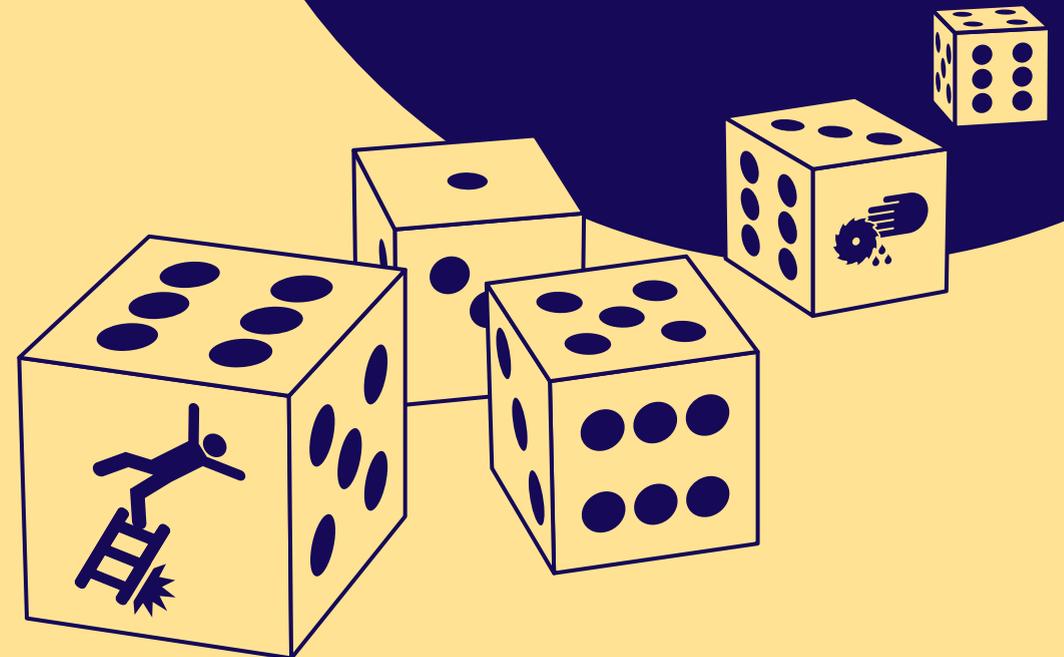
Puedes contactar con Arbejdstilsynet en el teléfono 70 12 12 88, enviar un correo a at@at.dk o rellenar el formulario digital de denuncia en la página web www.at.dk/klage.



Arbejdstilsynet
Postboks 1228 · 0900 København C
Tlf. 70 12 12 88 · at@at.dk
www.arbejdstilsynet.dk

Spanisk - Design BystedFTW Udgivet Marts 2016

NO TE LA JUEGUES



con tu seguridad
en la obra

RESPONSABILIDAD DE LA EMPRESA



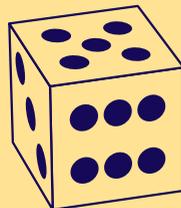
Es responsabilidad de la empresa contratante el que puedas trabajar de forma totalmente segura en la obra. La empresa debe asegurarse, entre otras cosas, de lo siguiente:

- Que las instalaciones de la obra no planteen riesgo de caída a distinto nivel, derrumbamiento ni caídas en un mismo nivel.
- Que se pueda hacer un uso responsable de las máquinas, el andamiaje y otros equipos técnicos.
- Que el trabajador haga uso de casco, calzado de seguridad y otros equipos de protección personales cuando sean necesarios para trabajar por motivos de seguridad.
- Que el trabajador haga uso de los equipos de protección adecuados para levantar y trasladar materiales pesados.
- Que el trabajador haya recibido la formación y las instrucciones necesarias para poder trabajar sin riesgos.
- Que se supervise de forma efectiva a los trabajadores para garantizar que trabajen de forma segura y que sigan las instrucciones recibidas.

TUS OBLIGACIONES EN LA OBRA

Es tu deber como trabajador en la obra contribuir para que las condiciones de trabajo sean totalmente seguras. Esto implica, entre otras cosas:

- Avisar a la empresa o al delegado de seguridad si surgen problemas en la obra que no puedan ser resueltos por los trabajadores.
- Hacer uso de los equipos de protección que se te proporcionan.
- Respetar las instrucciones de uso de las máquinas, el andamiaje y otros equipos técnicos. Por ejemplo, no debes retirar el escudo de protección de ninguna máquina.
- Seguir las instrucciones proporcionadas por la empresa.

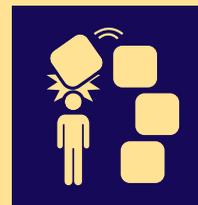


NO TE LA JUEGUES con tu seguridad en la obra



CAÍDAS

- No trabajes en altura sin seguridad contra caídas a distinto nivel.
- No subas escaleras de mano ni de obra con ambas manos ocupadas.
- Guarda el orden mientras trabajas en la obra.



ACCIDENTES POR CAÍDA O DESLIZAMIENTO DE OBJETOS

- Presta atención a los materiales que se puedan volcar si, p. ej., una máquina o el viento los empuja.
- Asegúrate de que tus materiales y herramientas no se puedan caer (p. ej. de un andamio o un elevador) y golpear a alguien.



ACCIDENTES CON HERRAMIENTAS

- Lleva cuidado al usar herramientas de corte o puntiagudas como la sierra circular, la amoladora o cuchillas.
- Sigue las instrucciones de uso de cada herramienta que manejes.



ACCIDENTES RELACIONADOS CON LEVANTAMIENTO Y CARGA

- Utiliza siempre el equipo técnico adecuado al levantar y trasladar materiales y máquinas.
- Evita los levantamientos en posturas incorrectas y en superficies desniveladas si tienes que levantar cargas ligeras.
- No levantes cargas de las que desconozcas el peso o el centro de gravedad.



ACCIDENTES EN RUTAS DE CIRCULACIÓN INTERNA

- Guarda tu seguridad y la de los demás trabajadores al conducir camionetas, grúas y otros medios de transporte.
- Asegúrate de que los materiales estén correctamente cargados.