

OBTENHA AJUDA DA ARBEJDSILSYNET

Pode contactar a Arbejdstilsynet caso a sua entidade patronal não respeite as regras de saúde e segurança.

A Arbejdstilsynet supervisiona a saúde e segurança nos estaleiros de obras na Dinamarca.

Pode contactar a Arbejdstilsynet caso acredite que a sua entidade patronal não está a respeitar as regras de saúde e segurança. Tem o direito a permanecer anónimo. Tal significa que nem a sua entidade patronal nem os seus colegas irão saber que nos contactou.

Pode contactar a Arbejdstilsynet através do telefone **70 12 12 88**, e-mail **at@at.dk** ou preencher o formulário de reclamação digital (em dinamarquês) no website, **www.at.dk/klage**.



Arbejdstilsynet
Postboks 1228 · 0900 København C
Tlf. 70 12 12 88 · at@at.dk
www.arbejdstilsynet.dk

Portugisisk

Tryk GP-Tryk Design Byrådet FTM Udgivet December 2015

NÃO CORRA RISCOS



com a sua segurança
no estaleiro de obras

AS RESPONSABILIDADES DA SUA ENTIDADE PATRONAL



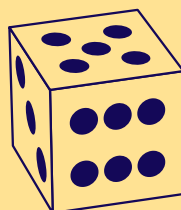
A sua entidade patronal é responsável por garantir que pode trabalhar no estaleiro de obras de forma segura. Entre outras coisas, a sua entidade patronal tem de garantir:

- Que o estaleiro de obras está organizado de forma a que não exista nenhum risco de queda ou colapso estrutural, bem como quedas devido a mudanças nos níveis.
- Que a maquinaria, andaimes e outro equipamento técnico pode ser utilizado de forma segura.
- Que utiliza um capacete, calçado de segurança e outro equipamento de proteção pessoal sempre que seja perigoso trabalhar sem os mesmos.
- Que utiliza equipamento técnico adequado quando for levantar e movimentar material pesado.
- Que recebeu formação e instruções sobre como trabalhar sem riscos.
- Que existe uma supervisão efetiva para que você e os seus colegas possam trabalhar de forma segura e possam seguir as instruções que tenham sido fornecidas.

AS SUAS OBRIGAÇÕES NO ESTALEIRO DE OBRAS

Na qualidade de funcionário num estaleiro de obras, deve ajudar a garantir que as condições de trabalho são totalmente seguras. Entre outras coisas, tal significa:

- Que deve notificar a sua entidade patronal ou representante de saúde e segurança caso existam problemas no estaleiro de obras que você e os seus colegas não consigam resolver.
- Que deve utilizar o equipamento de proteção que lhe foi fornecido.
- Que deve utilizar a maquinaria, andaimes e outro equipamento técnico de acordo com as respetivas instruções de utilização. Por exemplo, não deve retirar as proteções de segurança existentes à volta de uma máquina.
- Que deve seguir as instruções que recebeu da parte da sua entidade patronal.



NÃO CORRA RISCOS

com a sua segurança no estaleiro de obras



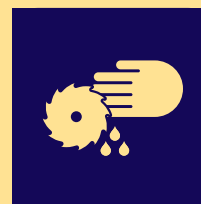
ACIDENTES DEVIDO A QUEDAS

- Trabalhe em altura apenas se estiver protegido contra quedas.
- Não transporte nada em ambas as mãos quando estiver a subir escadotes ou degraus.
- Esteja atento à existência de obstáculos e desordem no estaleiro de obras.



ACIDENTES DEVIDO À QUEDA DE OBJETOS OU DESLIZAMENTOS

- Esteja atento a materiais que possam tombar, por exemplo, se forem atingidos por uma máquina ou derrubados pelo vento.
- Certifique-se de que os seus materiais e ferramentas não têm hipótese de cair (por exemplo, de um andaime ou elevador) e atingir pessoas que estejam a trabalhar em baixo.



ACIDENTES COM FERRAMENTAS

- Tenha cuidado ao utilizar ferramentas afiadas ou pontiagudas, por exemplo, serras circulares, afiadoras angulares e facas.
- Siga as instruções de utilização para cada ferramenta com que trabalha.



ACIDENTES DEVIDO A LEVANTAMENTO E TRANSPORTE

- Utilize sempre equipamento técnico adequado quando for levantar e movimentar materiais e maquinaria.
- Evite efetuar levantamentos oblíquos e superfícies irregulares caso tenha de lidar com cargas mais leves.
- Não levante uma carga sem conhecer o seu peso ou centro de gravidade.



ACIDENTES EM VIAS DE ACESSO INTERNO

- Preste atenção ao seu posicionamento e ao dos seus colegas quando utilizar camiões, gruas e outros veículos.
- Certifique-se de que os materiais são corretamente carregados.