

# Bądź bezpieczny!

## Używaj środków ochrony indywidualnej

Wielu pracowników branży budowlanej co roku odnosi poważne obrażenia w pracy. Dlatego ważne jest, aby na placu budowy stale pamiętać o bezpieczeństwie i odpowiednio się chronić. Jeśli nie jest możliwe w pełni bezpieczne zaplanowanie, zorganizowanie i wykonanie pracy, należy zastosować odpowiednie środki ochrony indywidualnej.

Pracodawca jest zobowiązany do zapewnienia niezbędnych środków ochrony indywidualnej i upewnienia się, że pracownicy ich używają. Pracodawca musi również poinformować o zagrożeniach, które mogą wynikać z nieużywania sprzętu ochronnego oraz poinstruować pracowników w kwestiach jego używania, czyszczenia i przechowywania.

Środki ochrony muszą być odpowiednie do wykonywanej pracy i muszą być opatrzone znakiem CE. Należy je wybierać tak, aby zapewniały maksymalną ochronę, a następnie utrzymywać je w dobrym stanie. Należy też dbać o dostępność ich instrukcji obsługi. Jeśli dane miejsce pracy wymaga zastosowania środków ochrony indywidualnej, należy poinformować o tym za pomocą odpowiednich tabliczek.

Poniżej podajemy szereg informacji na temat stosowania środków ochrony indywidualnej.

### Maska oddechowa – pamiętaj o właściwym filtrze

#### Filtry cząsteczek stałych:

**Filtr cząstek stałych klasy P1** zapewnia ograniczoną ochronę przed pyłem – jednak nie azbestowym ani kwarcowym.

**Filtr cząstek stałych klasy P2** zapewnia ochronę przed szkodliwym dla zdrowia pyłem – także azbestowym i kwarcowym – oraz przed ciekłymi aerozolami.

**Filtr cząstek stałych klasy P3** zapewnia taką samą ochronę, jak filtr P2, a dodatkowo zabezpiecza także przed bakteriami i wirusami.

#### Filtry gazowe:

**Typ A** chroni m.in. przed benzyną lakową, toluenem, ksylenem i innymi rozpuszczalnikami o temperaturze wrzenia powyżej 65 °C.

**Typ B** chroni m.in. przed chlorem i cyjanowodorem.

**Typ E** chroni m.in. przed dwutlenkiem siarki.

**Typ K** chroni m.in. przed amoniakiem.

### Zapoznaj się z przepisami

W niniejszej publikacji podajemy tylko najważniejsze zasady dotyczące stosowania sprzętu ochronnego. Więcej na ten temat można dowiedzieć się w rozporządzeniu i wytycznych Duńskiej Inspekcji Pracy, jak również w [podręczniku dot. bhp oraz prac budowlano-montażowych](#) opracowanym przez organizację branżową BFA Bygge & Anlæg.



## Kask

Kask należy nosić, gdy istnieje ryzyko uderzenia przez przedmioty, materiały lub narzędzia, lub gdy istnieje niebezpieczeństwo zgniecenia.



## Szelki bezpieczeństwa

Szelki należy mieć na sobie, jeśli nie jest możliwe zastosowanie zbiorowego zabezpieczenia przed upadkiem z wysokości, takiego jak np. balustrady. Szelki można nosić np. przy krótkotrwałych (do ok. 4 godz.) pracach dekarских.

Należy pamiętać, że sprzęt zapobiegający spadnięciu jest zawsze bezpieczniejszy, niż sprzęt łagodzący upadki.



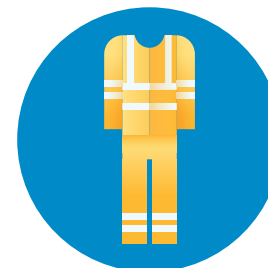
## Ochronniki słuchu

Nauszniki należy nosić w przypadku hałasu grożącego uszkodzeniem słuchu, tj. dźwięków o natężeniu przekraczającym 85 dB(A).



## Odzież robocza

Podczas pracy w miejscach o dużym natężeniu ruchu należy nosić odzież odblaskową.



## Ochrona oczu lub twarzy

Ochrony oczu należy używać podczas prac stwarzających zagrożenie dla oczu. W zależności od stopnia zagrożenia konieczne być może zastosowanie osłony obejmującej całą twarz. Dotyczy to na przykład sytuacji, w których istnieje ryzyko wyrzucania cząsteczek lub pyłu, rozprysków żrących substancji lub szkodliwego promieniowania podczas prac spawalniczych.



## Obuwie ochronne

Obuwie ochronne należy nosić, gdy istnieje niebezpieczeństwo spadnięcia przedmiotów na stopę.

Buty ochronne muszą być wyposażone w podeszwę antyprzebiciową, jeśli istnieje niebezpieczeństwo nadeptnięcia na spiczaste lub ostre objekty.



## Maska oddechowa

Ochronę dróg oddechowych należy stosować, gdy podczas pracy istnieje ryzyko wciągnięcia do płuc pyłów, dymu, gazów lub oparów.

Należy pamiętać o zastosowaniu właściwego filtra cząsteczek stałych i filtra gazowego.

