



# ZAPROHIBUJ BIEGAJ UPADKOM W MIEJSCU PRACY



**INFORMUJ I NIE AKCEPTUJ.** DROGI, SCHODY, OŚWIETLENIE I ZABEZPIECZENIA ANTYPOŚLIZGOWE MUSZĄ BYĆ UTRZYMANE W ODPOWIEDNIM STANIE.

**UNIKAJ PRZENOSZENIA CIĘŻKICH PRZEDMIOTÓW RĘCZNIE.** DO TRANSPORTU NARZĘDZI I MATERIAŁÓW DO MIEJSCA WYKONYWANIA PRAC UŻYWAJ ODPOWIEDNICH URZĄDZEŃ.

**UTRZYMUJ PORZĄDEK!** NA DROGACH KOMUNIKACYJNYCH I STANOWISKACH PRACY NIE POWINNY ZNAJDOWAĆ SIĘ ZBĘDNE NARZĘDZIA, MATERIAŁY I WYCIEKI SUBSTANCJI.

**NIE CHODŹ NA SKRÓTY.** KORZYSTAJ Z WYZNACZONYCH DRÓG KOMUNIKACYJNYCH.

Więcej informacji znajdziesz na  
[workplacedenmark.dk/pl/accidents-caused-by-trips-and-slips](http://workplacedenmark.dk/pl/accidents-caused-by-trips-and-slips)

# 19%

poważnych wypadków przy wykonywaniu prac instalacyjnych zdarza się na skutek poślizgnięcia, potknięcia i upadku.

# 3 tygodnie

lub dłużej trwa nieobecność w pracy z powodu urazu odniesionego na skutek upadku.

# 1 / 6

wszystkich wypadków przy pracy z trwałym uszczerbkiem na zdrowiu zdarza się na skutek poślizgnięcia, potknięcia i upadku.

## Miejsca szczególnego ryzyka

- Na zewnątrz, np. nierówne podłoże na terenie budowy
- Wewnątrz, np. otwory i rozstępy w podestach i posadzkach

Do upadków w często dochodzi podczas przenoszenia narzędzi i materiałów po terenie i po schodach.



## Zapobieganie jest proste!

### Pracodawca powinien:

- Skonsultować z inwestorem rozkład i plan utrzymania dróg komunikacyjnych, schodów, oświetlenia i środków antypoślizgowych na terenie budowy i ocenić ich prawidłowość. W przypadku drobnych prac te warunki należy każdorazowo ustalić z klientem.
- Zadbać o to, aby pracownicy nie przynosili ręcznie ciężkich przedmiotów. W celu dostarczenia narzędzi i materiałów na miejsce wykonywania pracy należy zapewnić odpowiednie urządzenia transportowe.
- Ustalić zasady sprzątania i utrzymania porządku na drogach komunikacyjnych i stanowiskach pracy.
- Zobowiązać pracowników do przestrzegania zasad zapobiegania upadkom w miejscu pracy.

### Przykłady wypadków zgłoszonych do Arbejdstilsynet

- *Hydraulik przekładał elementy rusztowania z jednego miejsca w drugie, aby wykonać drobną pracę. Upadł i doznał urazu pleców. (3-6 miesięcy nieobecności)*
- *Na terenie parkingu pracownik przesuwał rusztowanie jezdne. Poślizgnął się na oblodzonej nawierzchni i upadł na plecy, asekurując się prawą ręką. (3-4 tygodnie nieobecności)*
- *Schodząc z rampy u dostawcy pracownik poślizgnął się. Rampa nie była posypana solą i dlatego była bardzo śliska. Pracownik doznał urazu skręcenia kostki i naderwania stawu skokowego. (1-3 miesięcy nieobecności)*
- *Pracownik poślizgnął się na mokrych liściach leżących na schodach i doznał urazu skręcenia prawej kostki/stawu skokowego. (1-3 miesięcy nieobecności)*

Prace instalacyjne

