

Apsaugokite save **asmeninėmis** apsaugos priemonėmis

Kasmet darbe rimtai susižaloja daugelis statybininkų. Todėl dirbant statybvietėje svarbu visada savo dėmesį sutelkti į saugą ir tinkamai apsaugoti save. Jei darbų neįmanoma suplanuoti, organizuoti ar saugiai atlikti kitais būdais, galite dėvėti asmenines apsaugos priemones.

Darbdavys privalo užtikrinti būtinų apsaugos priemonių suteikimą ir tai, kad darbuotojai naudotųsi priemonėmis. Darbdavys taip pat atsako už darbuotojų informavimą apie pavojų, kylantį dėl apsaugos priemonių nenaudojimo, ir darbuotojų instruktavimą apie tai, kaip naudoti, valyti ir laikyti priemones.

Asmeninės apsaugos priemonės turi būti pritaikytos atliekamam darbui ir paženklintos CE ženklu. Priemones rinkitės ir prižiūrėkite taip, kad būtų užtikrinta optimali apsauga, taip pat pasirinkite, kad netoli priemonių būtų jų naudojimo instrukcijos. Jei darbo vietoje reikalingos asmeninės apsaugos priemonės, tai visada turi būti pažymėta ženklais.

Apie tai, kaip save apsaugoti asmeninėmis apsaugos priemonėmis, skaitykite toliau.

Kvėpavimo takų apsaugos priemonės: naudokite tinkamą filtrą

Dalelių filtrai:

Dalelių filtro klasė P1 apsaugo nuo riboto dulkių kiekio; neapsaugo nuo asbesto ir kvarco dulkių.

Dalelių filtro klasė P2 apsaugo nuo žalingų dulkių, įskaitant asbesto ir kvarco dulkes bei skystus aerozolius.

Dalelių filtro klasė P3 apsaugo taip pat kaip P2, tačiau papildomai apsaugo nuo bakterijų ir virusų.

Dujų filtrai:

A tipas apsaugo nuo mineralinio terpentino, tolueno, ksileno ir kitų organinių tirpiklių, kurių virimo temperatūra ne žemesnė nei 65°C.

B tipas apsaugo nuo, pvz., chloro ir ciano vandenilio.

E tipas apsaugo nuo, pvz., sieros dioksido.

K tipas apsaugo nuo, pvz., amoniako.

Išsamiau apie taisykles

Atkreipkite dėmesį, kad mes nurodėme tik svarbiausias taisykles, reglamentuojančias asmenines apsaugos priemones. Daugiau informacijos apie taisykles pateikta DAT gairėse, Vykdomajame įsake ir žinyne „[MANUAL - Working Environment for Building and Construction](#)“, kurį parengė Statybos sektoriaus darbo aplinkos komitetas.



Šalmas

Šalmą dėvėkite, kai kyla pavojus būti partrenktam objektų, medžiagų arba įrankių, ir kai kyla pavojus būti suspaustam.



Apsauga nuo kritimo

Naudokite apsaugos nuo kritimo priemones, kai nėra galimybės naudotis kolektyvinėmis apsaugos priemonėmis, pvz., turėklais. Apsaugos nuo kritimo priemones galima naudoti trumpalaikiam stogo darbui, trunkančiam iki 4 valandų.

Atkreipkite dėmesį, kad kritimo prevencijos priemonės yra saugesnės už kritimo stabdymo įrangą.



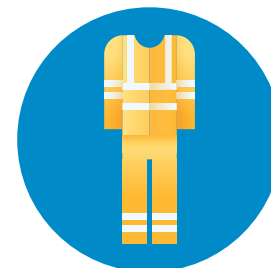
Klausos apsaugos priemonės

Naudokite klausos apsaugos priemones, kai klausai žalingo triukšmo lygis yra didesnis nei 85 dB(A).



Darbo drabužiai

Dėvėkite šviesų atspindinčius drabužius dirbdami vietose, kur vyksta eismas.



Akių apsaugos priemonė arba apsauginis veido skydelis

Jei darbas yra susijęs su pavojumi akims, naudokite akių apsaugos priemones; jei reikia apsaugoti visą veidą, užsidėkite apsauginį veido skydelį. Tai reikalinga, pvz., tada, kai pavojų kelia lekiančios dalelės, edžiųjų medžiagų dulės ar pūslai arba kenksminga spinduliuotė atliekant suvirinimo darbus.



Apsauginė avalynė

Avėkite apsauginę avalynę, jei objektai gali nukristi ant jūsų pėdų.

Apsauginiai batai taip pat turi turėti apsauginius padus, jei yra rizika užminti ant aštrių ar smailių daiktų.



Kvėpavimo takų apsaugos priemonės

Naudokite kvėpavimo takų apsaugos priemones, pvz., kai darbo metu kyla pavojus įkvėpti dulkes, dūmus, dujas ar garus.

Neužmirškite naudoti tinkamą dalelių ir dujų filtrą.

