

Техника безопасности при работе на лестницах

Многие работники получают серьезные травмы при проведении работ на лестницах. Несчастные случаи часто происходят в результате соскальзывания или падения лестницы, а также в тех случаях, когда лестница применяется при проведении работ, для которых она не предназначена. Например, запрещается работать на лестницах слишком малой высоты.

Кроме того, не допускается работа на лестнице с применением очень тяжелого или опасного машинного оборудования, так как это сопряжено с огромным риском.

Работа на лестницах также требует больших нагрузок на тело, поскольку она выполняется без смены рабочего положения. Поэтому старайтесь как можно шире использовать другие технические средства при работе на высоте, например передвижные строительные леса и подъемники. Если же необходимо использовать лестницу, выберите модель с маркировкой «DS/EN 131 Professional» (для профессионального применения).

Запрещается пользоваться неисправной лестницей. В связи с этим перед началом работы необходимо провести контрольный осмотр лестницы.

Ознакомьтесь с приведенными ниже рекомендациями, чтобы уяснить правила работы с использованием лестниц.

Следуйте инструкциям по эксплуатации, предоставленным поставщиком, где приводится следующая информация:

- угол наклона лестницы
- предупреждения о возможных небезопасных применениях
- контрольный осмотр и техническое обслуживание
- хранение
- допустимая нагрузка

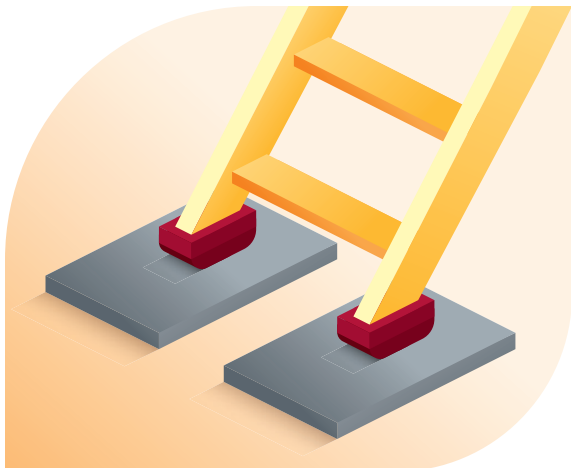
Ознакомьтесь с более подробной информацией о нормативно-правовых актах

Обратите внимание, что мы выделили только наиболее важные нормативно-правовые акты в отношении применения лестниц. Подробно изучите такие нормативно-правовые акты, как «Руководящие указания АТ» и правительственное постановление, а также [«MANUAL - Working Environment for Building and Construction»](#), подготовленное отраслевой комиссией по охране труда в строительстве.



Лестницы

Обязательно устанавливайте лестницу на горизонтальную прочную поверхность.



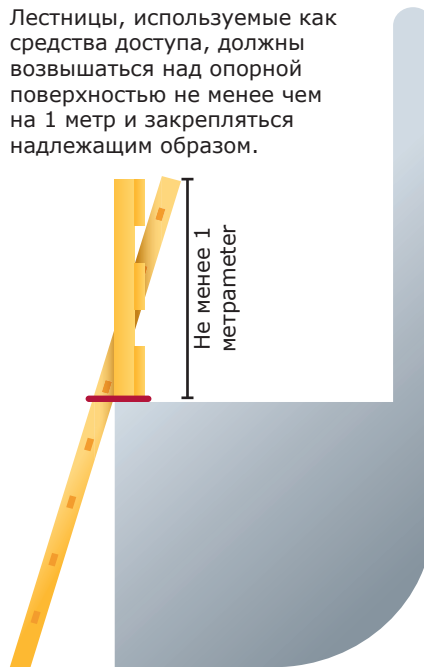
Работая на лестнице, используйте только легкие инструменты и материалы. Должна быть возможность удерживаться за лестницу или элемент конструкции здания. Угол наклона лестницы должен составлять не менее 75 градусов.



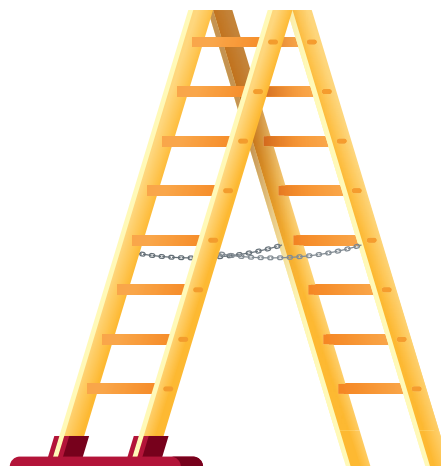
При выполнении работ передвиньте лестницу к той точке, где эта работа осуществляется.



Лестницы, используемые как средства доступа, должны возвышаться над опорной поверхностью не менее чем на 1 метр и закрепляться надлежащим образом.



Лестницы-стремянки должны быть снабжены цепями.



Использование лестницы допускается только на короткий период для проведения легких работ. Запрещается работа с лестницы более 2,5 часов в день из расчета по 30 минут за один раз. Разрешается взбираться не выше третьей ступени от верхнего края лестницы.

