

# Обезопасьте себя с помощью средств индивидуальной защиты

Ежегодно множество строителей получают серьезные травмы на рабочем месте. Поэтому во время работы на строительной площадке крайне важно постоянно помнить о безопасности и правильно выбирать средства защиты. При отсутствии других возможностей обеспечить безопасность при планировании, организации или выполнении работы следует использовать средства индивидуальной защиты.

На работодателя возлагается ответственность за предоставление необходимых средств защиты, а также за их применение всеми работниками. Кроме того, работодатель обязан информировать работников об опасностях в случае отказа от ношения и использования средств защиты, а также проводить инструктаж работников в отношении порядка применения, чистки и хранения экипировки.

Средства индивидуальной защиты должны соответствовать выполняемой работе и иметь маркировку «СЕ». Чтобы гарантировать оптимальный уровень защиты, выберите необходимую экипировку и поддерживайте ее в надлежащем состоянии. Кроме того, позаботьтесь, чтобы в комплекте средств защиты имелись инструкции по их применению. Если на рабочем месте требуется применение средств индивидуальной защиты, на это должны указывать соответствующие знаки.

Ознакомьтесь с приведенной ниже информацией о порядке применения средств индивидуальной защиты.

## Средства защиты органов дыхания. Правильный подбор фильтра

### Противоаэрозольные фильтры

**Противоаэрозольный фильтр класса P1** обеспечивает ограниченную защиту от пыли, за исключением асбестовой и кварцевой.

**Противоаэрозольный фильтр класса P2** обеспечивает защиту от вредной для здоровья пыли, в том числе асбестовой и кварцевой, а также от жидкостных аэрозолей.

**Противоаэрозольный фильтр класса P3** обеспечивает такую же защиту, как и фильтр класса P2, дополнительно защищая от бактерий и вирусов.

### Газовые фильтры

**Тип А** защищает от керосина, толуола, ксилола и других органических растворителей с точкой кипения не ниже 65° С.

**Тип В** защищает от таких веществ, как хлор и цианогидраты.

**Тип Е** защищает от таких веществ, как двуокись серы.

**Тип К** защищает от таких веществ, как аммиак.

## Ознакомьтесь с более подробной информацией о нормативно-правовых актах

Обратите внимание, что мы выделили только наиболее важные нормативно-правовые акты в отношении средств индивидуальной защиты. Подробно изучите такие нормативно-правовые акты, как «Руководящие указания АТ» и правительственное постановление, а также [«MANUAL - Working Environment for Building and Construction»](#), подготовленное отраслевой комиссией по охране труда в строительстве.



### **Защитная каска**

Каска всегда должна использоваться там, где существует риск удара различными предметами, материалами или инструментами, а также в местах, где есть риск обрушения.



### **Защита от падения**

Используйте средства защиты от падения в местах, где невозможно предусмотреть такие меры безопасности, как ограждения. Средства защиты от падения могут использоваться в процессе выполнения краткосрочных кровельных работ продолжительностью примерно до 4 часов.

Необходимо помнить, что средства защиты от падения безопаснее, чем средства для остановки падения.



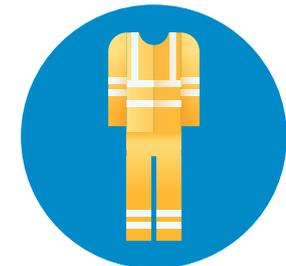
### **Защитные наушники**

Надевайте защитные наушники в случаях воздействия шума, превышающего 85 дБ (А) и угрожающего нарушениями слуха.



### **Спецодежда**

Надевайте одежду с отражающими свойствами, когда работы ведутся на участках движения транспорта.



### **Средства защиты зрения или лицевой щиток**

Надевайте средства защиты зрения в тех случаях, когда при выполнении работ существуют риски для органов зрения, а лицевой щиток — для защиты всего лица. Например, от пролетающих осколков, пыли или выпуска агрессивных газов, а также воздействия вредного для здоровья излучения в процессе сварки.



### **Защитная обувь**

Если возможно падение предметов на ноги, надевайте защитную обувь.

При наличии риска наступить на острые или режущие предметы защитная обувь должна снабжаться защитной подошвой.



### **Средства защиты органов дыхания**

Надевайте средства защиты органов дыхания, если в процессе работы имеется риск вдыхания пыли, дыма, газов или паров.

Не забывайте о необходимости использовать противоаэрозольные и газовые фильтры надлежащего размера.

