

Обезопасьте себя с помощью средств индивидуальной защиты

Ежегодно множество строителей получают серьезные травмы на рабочем месте. Поэтому во время работы на строительной площадке крайне важно постоянно помнить о безопасности и правильно выбирать средства защиты. При отсутствии других возможностей обеспечить безопасность при планировании, организации или выполнении работы следует использовать средства индивидуальной защиты.

На работодателя возлагается ответственность за предоставление необходимых средств защиты, а также за их применение всеми работниками. Кроме того, работодатель обязан информировать работников об опасностях в случае отказа от ношения и использования средств защиты, а также проводить инструктаж работников в отношении порядка применения, чистки и хранения экипировки.

Средства индивидуальной защиты должны соответствовать выполняемой работе и иметь маркировку «СЕ». Чтобы гарантировать оптимальный уровень защиты, выберите необходимую экипировку и поддерживайте ее в надлежащем состоянии. Кроме того, позаботьтесь, чтобы в комплекте средств защиты имелись инструкции по их применению. Если на рабочем месте требуется применение средств индивидуальной защиты, на это должны указывать соответствующие знаки.

Ознакомьтесь с приведенной ниже информацией о порядке применения средств индивидуальной защиты.

Средства защиты органов дыхания. Правильный подбор фильтра

Противоаэрозольные фильтры

Противоаэрозольный фильтр класса P1 обеспечивает ограниченную защиту от пыли, за исключением асбестовой и кварцевой.

Противоаэрозольный фильтр класса P2 обеспечивает защиту от вредной для здоровья пыли, в том числе асбестовой и кварцевой, а также от жидкостных аэрозолей.

Противоаэрозольный фильтр класса P3 обеспечивает такую же защиту, как и фильтр класса P2, дополнительно защищая от бактерий и вирусов.

Газовые фильтры

Тип А защищает от керосина, толуола, ксилола и других органических растворителей с точкой кипения не ниже 65° С.

Тип В защищает от таких веществ, как хлор и цианогидраты.

Тип Е защищает от таких веществ, как двуокись серы.

Тип К защищает от таких веществ, как аммиак.

Ознакомьтесь с более подробной информацией о нормативно-правовых актах

Обратите внимание, что мы выделили только наиболее важные нормативно-правовые акты в отношении средств индивидуальной защиты. Подробно изучите такие нормативно-правовые акты, как «Руководящие указания АТ» и правительственное постановление, а также [«MANUAL - Working Environment for Building and Construction»](#), подготовленное отраслевой комиссией по охране труда в строительстве.



Защитная каска

Каска всегда должна использоваться там, где существует риск удара различными предметами, материалами или инструментами, а также в местах, где есть риск обрушения.



Защита от падения

Используйте средства защиты от падения в местах, где невозможно предусмотреть такие меры безопасности, как ограждения. Средства защиты от падения могут использоваться в процессе выполнения краткосрочных кровельных работ продолжительностью примерно до 4 часов.

Необходимо помнить, что средства защиты от падения безопаснее, чем средства для остановки падения.



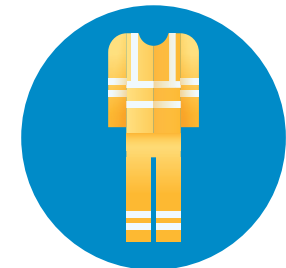
Защитные наушники

Надевайте защитные наушники в случаях воздействия шума, превышающего 85 дБ (А) и угрожающего нарушениями слуха.



Спецодежда

Надевайте одежду с отражающими свойствами, когда работы ведутся на участках движения транспорта.



Средства защиты зрения или лицевой щиток

Надевайте средства защиты зрения в тех случаях, когда при выполнении работ существуют риски для органов зрения, а лицевой щиток — для защиты всего лица. Например, от пролетающих осколков, пыли или выпуска агрессивных газов, а также воздействия вредного для здоровья излучения в процессе сварки.



Защитная обувь

Если возможно падение предметов на ноги, надевайте защитную обувь.

При наличии риска наступить на острые или режущие предметы защитная обувь должна снабжаться защитной подошвой.



Средства защиты органов дыхания

Надевайте средства защиты органов дыхания, если в процессе работы имеется риск вдыхания пыли, дыма, газов или паров.

Не забывайте о необходимости использовать противоаэрозольные и газовые фильтры надлежащего размера.

